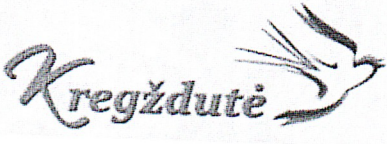
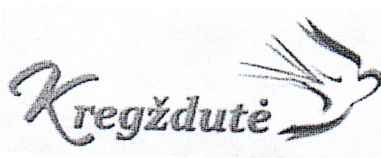
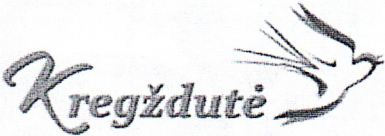


<u>PIRMADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (G) (P) (tausojantis) (L-150 g/D-200 g) Skrebutis pieno ir kiaušinių plakinyje (G,K, P) (L-20g D-30g) Saldinta arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (L-100g D-150g) <u>Pietūs</u> Baltagūžių kopūstų sriuba (, S) (augalinis) (tausojantis) (L-100 g/D-150 g) Grietinė (30%) (P) (L-10g/ D-10g) Duona viso grūdo (L-20g/D-20g) Orkaitėje keptas kiaušienos-daržovių maltinukas (P, K,G) (tausojantis) (L-60/5 g/D-70/5g) Virti makaronai (, G) (L-50 g/D-70 g) Šviežių agurkų, pomidorų ir krapų salotos su alyvuogių aliejumi (L-40 g/D-50 g) (augalinis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Vakarienė</u> Sklindžiai su obuoliais (P,G, K) (L-120 g/D-150 g) Natūralaus jogurto(2.5%) padažas (P) (L-20 g/D-30 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100g/D-150g)	<u>MENIU</u>  <u>Alergenai:</u> G – glitimas; K – kiaušiniai; P – pieno produktai; Ž – žuvis; S – salierai. L – lopšelis; D – darželis.	<u>ANTRADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Grikių kruopų košė su sviestu (82%) (G, P) (L-150 g/D-200 g) (tausojantis) Duoniukai su sviestu (82%) ir virta dešra (L-10/4/25 g/D-10/5/25g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Žirnių sriuba (G, S) (L-100 g/D-150 g) (augalinis) (tausojantis) Duona viso grūdo (L-20g/D-20g) Plovas su kiaušiena ir pakepintomis daržovėmis (L-60g/D-80g) (P, K) (tausojantis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-60g/D-70g) (augalinis) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Vakarienė</u> Orkaitėje keptas bulvių-varškės (9%) paplotėlis (G,K, P) (tausojantis) (L-135g g/D-165 g) Grietinės (30%)-sviesto(82%) padažas (L-20/4 g/D-20/5 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g)
<u>TREČIADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Virtas kiaušinis (K) (L-58 g/D-87 g) Duona su sviestine krapų užtepėle (G, P)L-30/4 D-32/5) Šviežių pomidorų skiltelės (L-30g D-30g) Žali žirneliai (L-20g D-20g) Saldinta arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (L-100 g/D-150 g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Pietūs</u> Tiršta pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (G, S) (L-100 g/D-150 g) (augalinis) (tausojantis) Vištienos kepsnelis (P, G, K) (L-110g /D-95g)(tausojantis) Virti ryžiai su ciberžole (G)(L-40g/D-50g) Morkų ir obuolių salotos su natūralaus jogurto (2,5%) padažu (L-40g/D-50g) Sezoninių daržovių rinkinukas L-30g/D-40 Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vakarienė</u> Varškės(9%) pudingas (G, K,P) (L-120g/D-150g) (tausojantis) Trintos uogos (šviežios arba šaldytos) (L-25 g/D-30 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g)	<u>KETVIRTADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Manų kruopų košė (P,G) (L-150g/D-200g) Džemas (L-20g/D-20g) Septynių grūdų duona su sviestu (82%)ir fermentiniu sūriu (45%) (G,P) (L-20/5/20g/D-25/5/20g) Arbata nesaldinta (žolelių, arbatžolių) (L-150g/D-200g) <u>Pietūs</u> Tomatinė sriuba su ryžiais (G,S) (L-100g/D-150g) (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) (P) (L-10g/D-10g) Garuose kepta lašiša (Ž) (L-55g/D-75g)) Bulvių košė paskaninta krapais (P) (tausojantis) (L-80g/D-80g) Orkaitėje kepti burokėliai su citrina ir alyvuogių aliejumi (L-40g/D-50g) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Vakarienė</u> Virti varškėčiai (9%) (K,G,P) (L-120g/D-150g) (tausojantis) Grietinė (30%) (L-25g/D-30g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100g/D-150g)	<u>PENKTADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Trijų grūdų košė su sviestu (82%)(P, G) (L-150 g/D-200 g) (tausojantis) Traputis (ryžių, grikių, kukurūzų) (L-20g/D-20g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Burokėlių sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis) (L-100 g/D-150 g) Grietinė (30%) (P) (L-10g/ D-10 g) Duona viso grūdo (G) (L-20 g/D-20 g) Troškinta vištiena su daržovėmis (G, P) (L-100g/D-120g)(tausojantis) Virtos bulvės (L-60g/D-80g)(tausojantis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-60g/D-70g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vakarienė</u> Pieniška(2.5%) makaronų sriuba (tausojantis) (P, G) (L-150 g/D-200 g) Viso grūdo batonas su sviestu (82%) (G, P) (L-20/5g/D-30/6g) Sezoniniai vaisiai, uogos

<u>PIRMADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (GP) (tausojantis) (L-150/D-200) Viso grūdo šviesi duona su sviestu (82%) (L-28/4g/32/6g) Saldinta arbatžolių arbata su pienu (2.5%) (L-100g/D-150g) <u>Pietūs</u> Žirnių sriuba (SG) (augalinis) (tausojantis) (L-100g/D-150g) Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su ryžiais (L-60/10g/D-75/10g) Virti makaronai (L-50g/D-70g) (tausojantis) Šviežių agurkų, pomidorų, paprikos, krapų salotos su alyvuogių aliejumi (L-40g/D-50g) (augalinis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L--30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina (L-100g D-150g) <u>Vakarienė</u> Virtos pieniškos dešrelės a/r (L60g/d-80g) Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis) (L-60g/D-80g) Šviežių pomidorų skiltelės (L-40g/D-40g) (augalinis) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) Sezoniniai vaisiai, uogos	<u>MENIU</u>  <u>Alergenai:</u> G – glitimas; K – kiaušiniai; P – pieno produktai; Ž – žuvis; S – salierai. L – lopšelis; D – darželis.	<u>ANTRADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Grikių kruopų košė su sviestu (82%)(G,P) (tausojantis) (L-150g/D-200g) Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (45%) (L-20/5/20g /D-25/5/20g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Agurkinė sriuba (G, S) (L-100g D-150g) (augalinis) (tausojantis) Viso grūdo duona (L-20gD-20g) Žemaičių blynai su mėsa (kiauliena) (tausojantis) (K,) (L-160 D-200) (tausojantis) Grietinė (30%) (P) (L-25g/D-30g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vakarienė</u> Varškės (9%) apkepas (P,g, K) (L-160g/D-180g) (tausojantis) Trintos uogos su natūraliu jogurtu (L-20/5g/D-25/5g) Arbata (nesaldinta) Arbatžolių, žolelių Sezoniniai vaisiai, uogos
<u>TREČIADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Trintos varškės (9%) masė (L-100 g/D-135 g) Trintos uogos (šviežios arba šaldytos) (L-25 g/D-30 g) Bandelė su obuoliais (L-60g/D-60g) Kakava 2,5(%) (saldinta) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Burokėlių sriuba (G, S) (L-100 g/D-150 g) (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) (P) (L-10g D-10g) Duona viso grūdo (G) (L-20 g/D-20 g) Orkaitėje keptas kalakutienos-kiaulienos maltinukas (P, K) (L-40/25g/ D-50/30g)(tausojantis) Virti griekiai (L-50g/D-50g)(tausojantis) Žiedinių kopūstų salotos su pomidorais, paprika ir alyvuogių aliejumi (L-40//D-50 g) (augalinis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Vakarienė</u> Skryliukai su varške (9%) (G,K,P) L-100g/D-120g) (tausojantis) Grietinės (30%)- sviesto (82%) padažas (P)(L-20/4g/D-20/5g) Arbata nesaldinta žolelių, arbatžolių	<u>KETVIRTADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Pilno grūdo makaronai su sviestu (82%) (G, P) (L-145/5 g/D-174/6 g) Traputis (ryžių ,grikių ,kviečių, kukurūzų) (L-10 g/D-20 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Pietūs</u> Lęšių sriuba su daržovėmis P, S) (L-100 g/D-150 g)(augalinis)(tausojantis) Duona viso grūdo (G) (L-20g/D-20g) Garuose kepta lašiša (Ž,) (L-55g/D-75g) (tausojantis) Bulvių košė (P) (L-80 g/D-80 g) (tausojantis) Virtų burokėlių- koncervuotų agurkų,porų salotos su alyvuogių aliejumi (L-40g/D-50 g) (augalinis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vakarienė</u> Sklindžiai su cukinija (K,G, P) (L-100 g/D-120 g) Natūralaus jogurto(2.5%) padažas (P) (L-20 g/D-30 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g)	<u>PENKTADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis) (P,G) (L-150g/D-200g) (tausojantis) Duoniukai (L-15g/D-15g) Arbata su pienu (2,5%) saldinta (L-100g/ D-150g) <u>Pietūs</u> Tomatinė sriuba (G, P) (L-100 g/D-150 g) (augalinis)(tausojantis) Grietinė (P) (L-10g/ D-10g) Duona viso grūdo (G) (L-20 g/D-20 g) Grikių kruopų troškiny su vištiena ir daržovėmis (P,G) (L-90/50/10 g/D-100/60/20 g) (tausojantis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-60g/D-80g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vaisiai</u> <u>Vakarienė</u> Pieniška (2.5%) daržovių sriuba (P,) (L-150 g/D-200 g) Batonas su sviestu (82%) (L-20/5g/D-30/6g) Sūrio lazdelė (L-20 g/D-20 g)

<u>PIRMADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Manų kruopų košė (G, P) (L-150g/D-200g) (tausojantis) Džemas (L-15g/D-20g) Viso grūdo duona su sviestu (82%) (L-28/4 g/D-32/6 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Tiršta pomidorų-lęšių sriuba (G, S) (L-100 g/D-150 g) (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) (L-10g D-10g) Troškinta kalakutiena (P) (tausojantis) (L-100 g/D-120 g) Virtos bulvės (L-60 g/D-80 g) (augalinis) (tausojantis) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-60g/D-70g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vakarienė</u> Mieliniai blynai (G, P, K) (L-100 g/D-120 g) Trintų uogų-natūralaus jogurto (2,5%) padažas (L-20/5 g/D-25/5 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100g/D-150g) Sezoniniai vaisiai, uogos	<u>MENIU</u>  <u>Alergenai:</u> G – glitimas; K – kiaušiniai; P – pieno produktai; Ž – žuvis; S – salierai. L – lopšelis D – darželis	<u>ANTRADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Grikių kruopų košė (G,P) (tausojantis) (L-150/D-200) Karštas sumuštinis su pomidorų padažu ir fermentiniu sūriu (45%) (L-20/6/15g/D-20/6/15g) Nesaldinta arbatžolių arbata (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Burokėlių sriuba (S) (L-100 G/D-150 g) (augalinis)(tausojantis) Grietinė(30%) (L-10g/D-10g) Duona viso grūdo (L-20g/D-20g) Orkaitėje keptas vištienos- daržovių maltinukas (K,G) (L-60/5 g/D-70/5 g) (tausojantis) Virti ryžiai su ciberžole (L-50 g/D-60 g) Šviežių kopūstų-morkų salotos su alyvuogių aliejumi (L-40g/D-50g) Sezoninių daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Vakarienė</u> Virti varškėčiai (9%) (P,K,G) (L120g/D-150g) (tausojantis) Grietinės (30%)-sviesto (82%) padažas (L-20/4//D-20/5g) Arbata(nesaldinta) (žolelių, arbatžolių)
<u>TREČIADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (G, P) (L-150 g/D-200 g) Sūrio lazdelė (L-20g/D-20g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Žiedinių kopūstų-cukinių sriuba (S) (L-100 g/D-150 g) (augalinis) (tausojantis) Duona viso grūdo (G) (L-20 g/D-20 g) Didžkukulis su mėsa (kiauliena) (G, K) (L-175 g/D-225 g) (tausojantis) Grietinė (30%) (L-25g/D-30g) Stalo vanduo su citrina (L-100g/D-150g) <u>Vakarienė</u> Virtas kiaušinis (L-58g/D-58g) K) Šviesi duona su sėklom, sviestu (82%) ir virta dešra (L-30/4/25/D-32/5/25) Šviežių agurkų riekelės (L-20g/D-20g) Žali žirneliai (L-25g/D-25g) Arbata (nesaldinta) (L-100 g/D-150 g) Sezoniniai vaisiai, uogos	<u>KETVIRTADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Kieto grūdo makaronai su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)(G, P) (L-146/4/20g/D-174/6/20g) (tausojantis) Traškios morkytės (L-20g/D-20g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g) <u>Pietūs</u> Brokolių-cukinių sriuba (S) (L-100 g/D-150 g) (augalinis) (tausojantis) Grietinė (30%) (L-10g/D-10g) Duona viso grūdo (L-20g/D-20g) Jūros lydekų filė-daržovių maltinukas (K,P) (L-70/10g/D-80/10g)(tausojantis) Bulvių košė su krapais (P)(L-80g/D-80g) Virtų burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių aliejumi (L-40g/D-50g) (augalinis) Daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina <u>Vakarienė</u> Pieniška (2,5%) ryžių kruopų košė (G.P) (L-150 g/D-200 g) (tausojantis) Trintų uogos (L-25g/D-30g) Traputis (L-20g/D-20g) Saldinta arbatžolių arbata su pienu (2,5%) (L-100 g/D-150 g)	<u>PENKTADIENIS</u> <u>Pusryčiai</u> Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (P, G)(L-150g/D-200g) (augalinis) Orkaitėje kepti sumuštinukai su varške (9%) ir obuoliais (G,P) (L-20/20/10g/D-24/24/12g) Nesaldinta arbatžolių arbata (L-100g/D-150g) <u>Pietūs</u> Žirnių sriuba (G, P) (L-100 g/D-150 g) (augalinis)(tausojantis) Duona viso grūdo (G) (L-20 g/D-20 g) Garuose keptas kiaušienos-jautienos- maltinukas (L-40/15g/D-55/20g) (tausojantis) Perlinės kruopos (L-50g/D-60g) Raugintų kopūstų, salotos su alyvuogių aliejumi (L-40 g/D-50 g) (augalinis) Daržovių rinkinukas (L-30g/D-40g) Stalo vanduo su citrina Sezoniniai vaisiai, uogos <u>Vakarienė</u> Kepti varškėčiai (9%) (P, K) (L-90 g/D-110 g) Grietinės (30%) –trintų uogų padažas (G,P) (L-25/5 g/D-30/5 g) Arbata (nesaldinta) (žolelių, arbatžolių) (L-100 g/D-150 g)

MAISTO TIEKĖJAI

UAB „Panevėžio Citma“ 867339188

UAB „Panevėžio bičiulis“ 865641539

ŽŪB „Delikatesas“ 861629953

AB „Žemaitijos pienas“ 868711867

Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba.....Tel. 8 80040403